

LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE
IM. KRÓLA KAZIMIERZA WIELKIEGO
W BOCHNI

OLIWIA MATŁĘGA
MAGDALENA MULARZ

Tezyki
Miłości





KOCHAM
CIĘ!

TE
AMO!



1. WYRAŻENIA
AFIRMATYWNE

2. DROBNE
PRZYSŁUGI



3. DOBRY
CZAS

4. PRZYJMOWANIE
PODARUNKÓW

5. DOTYK



WYRAZENIA

AFFIRMATYWNE

KOMPLEMENTY I SŁOWA UZNANIA



Komplementy = Motywacja

Krytyka = Zniechęcenie

OŚMIELAJĄCE I UPRZEJME SŁOWA

X

- bledne rzeczy
- gorycz
- wrota
- zemsta

✓

- wyjaśnienie
- przebaczenie
- zrozumienie



Miłość!



KOCHAM CIĘ, ZALEŻY
MI NA TOBIE, DLATEGO
POSTANAWIAM CI
WYBACZYĆ.

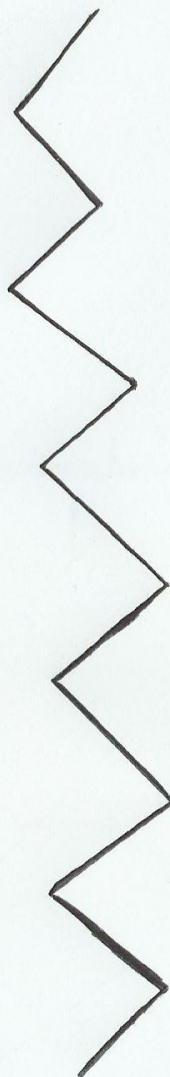
RAZEM POKONAMY
WSZYSTKIE
TRUDNOŚCI!



SŁOWA

PEŁNE


POKORY




drobne

PRZYSŁUGI

DROBNE PRZYSŁUGI



POMAGAM, BO
CHCĘ / KOCHAM
!

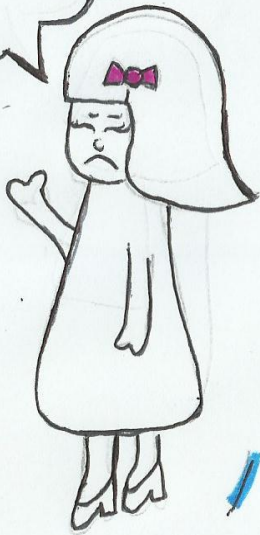


POMAGAM,
BO
MUSZĘ.

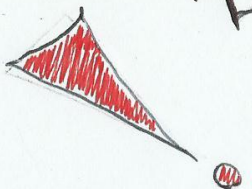


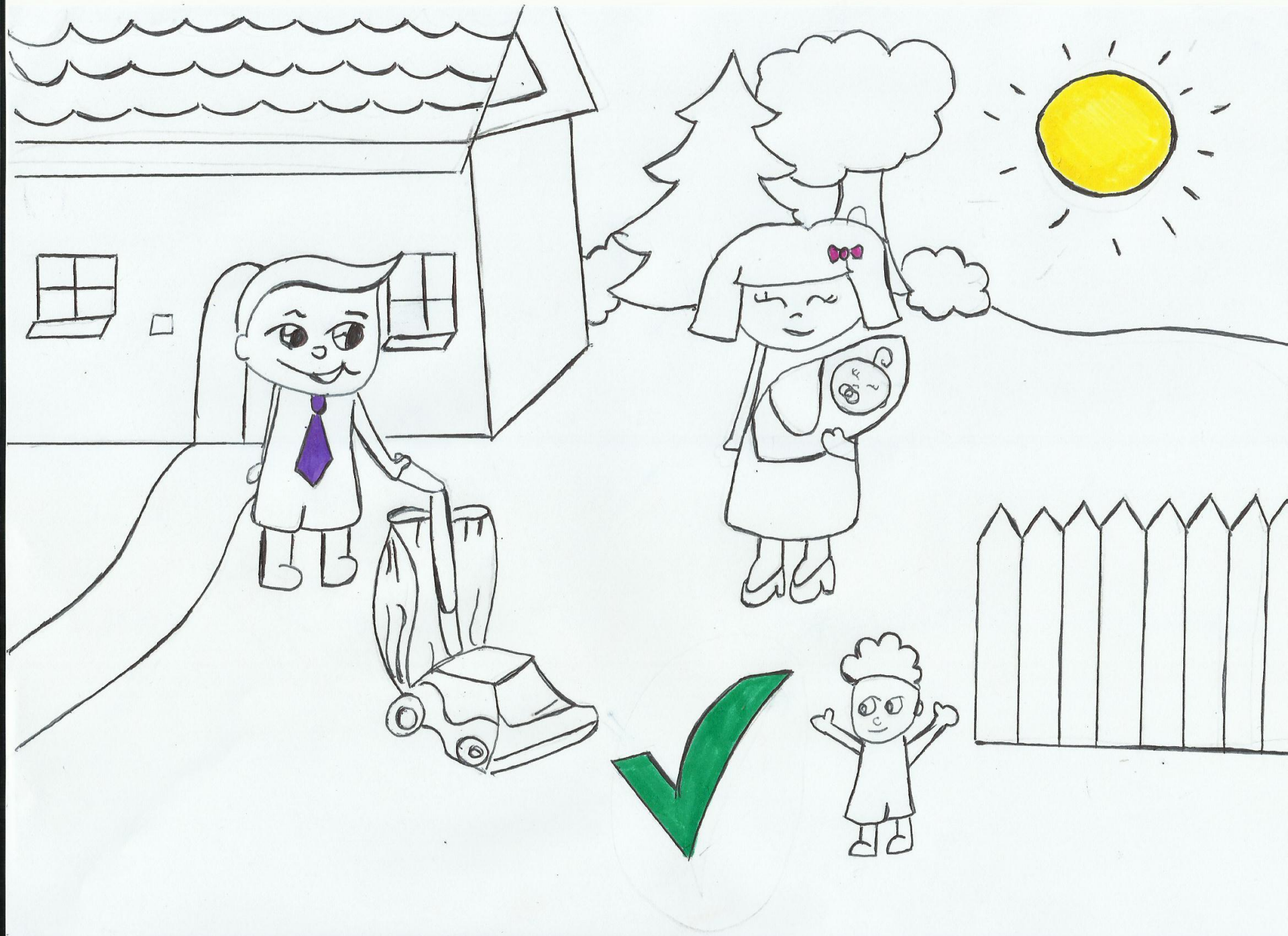
PRZECIEŻ
UTRZYMUJE
CAŁĄ
RODZINĘ,
CIĘŻKO
PRACUJĄC

W NICZYM
MI NIE
POMAGASZ!




~~X~~ 
ZŁE
PODEJŚCIE





JAK ROZMAWIAĆ O PRZYSŁUGACH I POTRZEBACH?

1) nie rozmawiajcie podczas kłótni



2) powiedz partnerowi, w jaki sposób może stanowić dla Ciebie wsparcie

3) powiedz partnerowi o swoich potrzebach

4) rozmawiajcie spokojnie

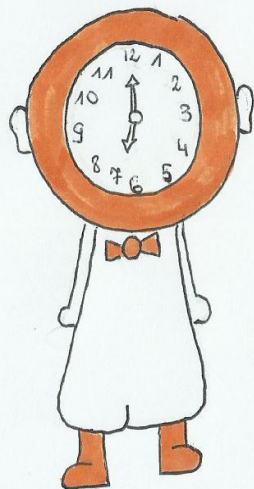
5) proście wzajemnie o pomoc

6) słuchajcie siebie uważnie

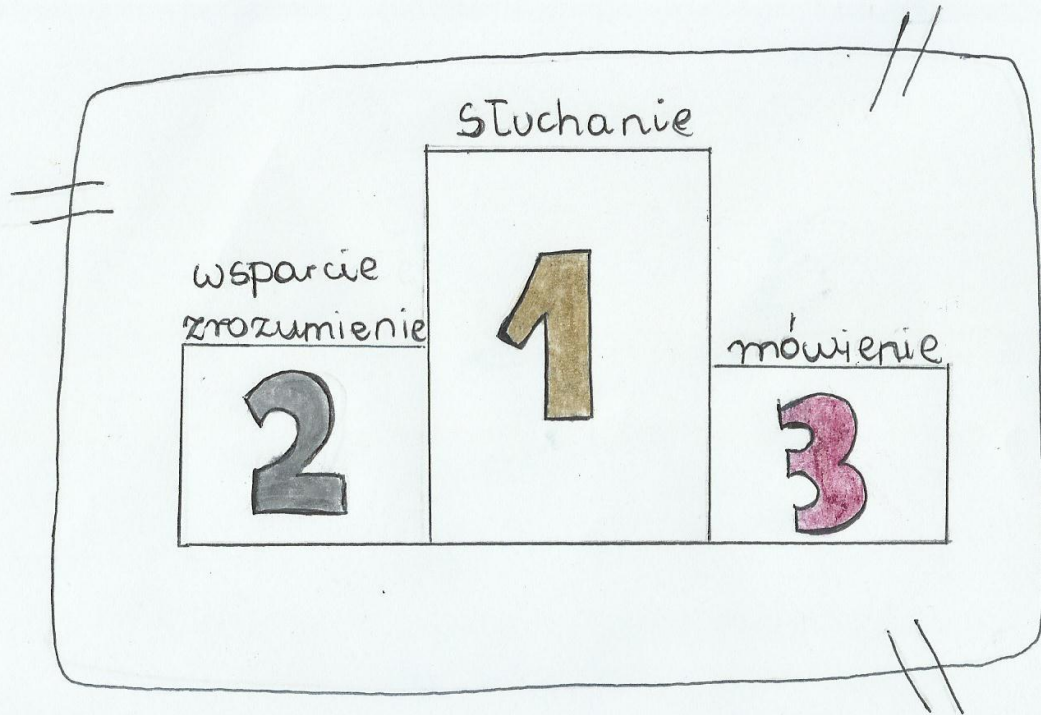
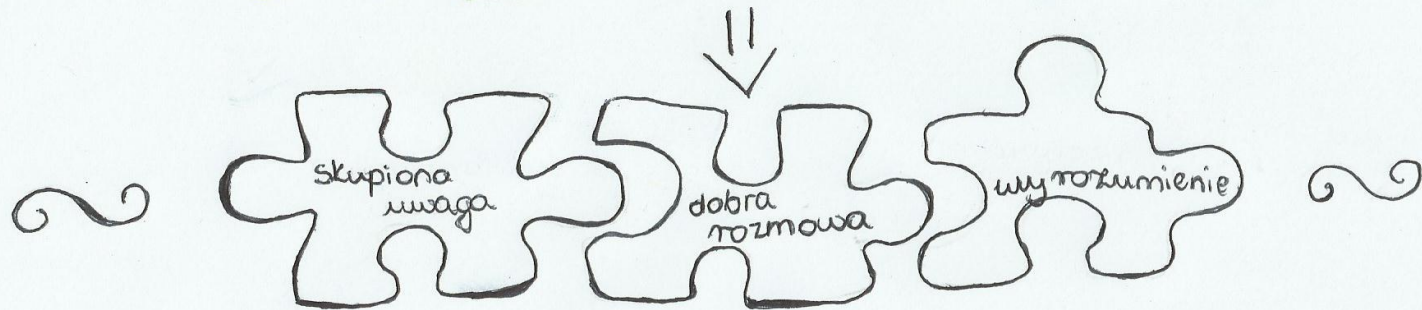




DOBRY CZAS



DOBRY CZAS

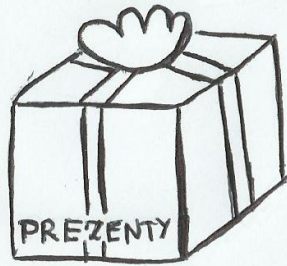


PRZYJMOWANIE

Podarunków



PODARUNKI



=



1)



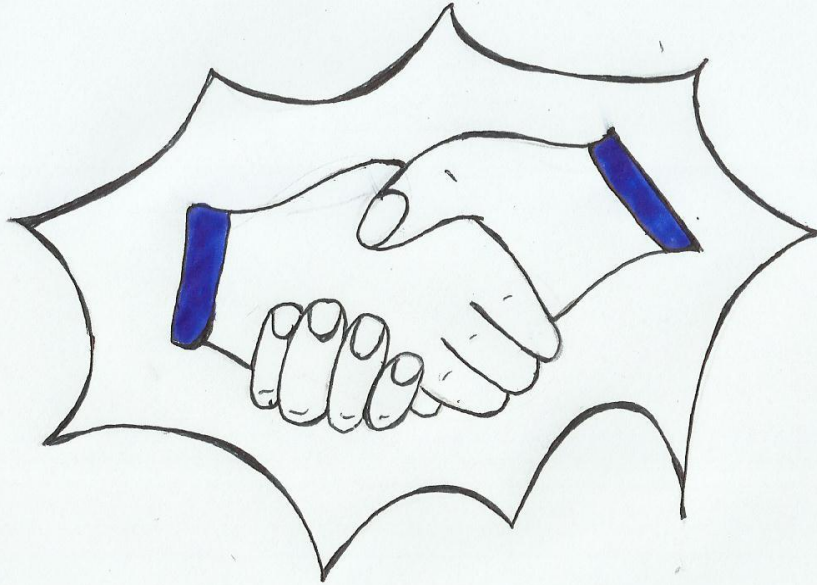
2)



3)

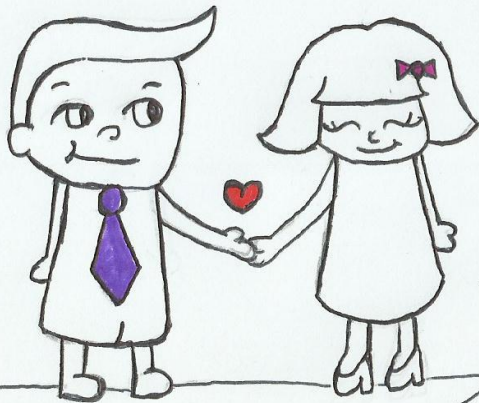


DOTYK



DOTYK

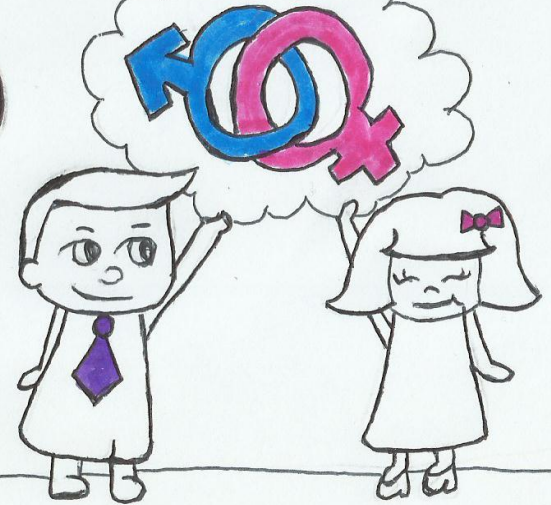
1)



2)



3)



„Aby miłość trwała przez całe życie,



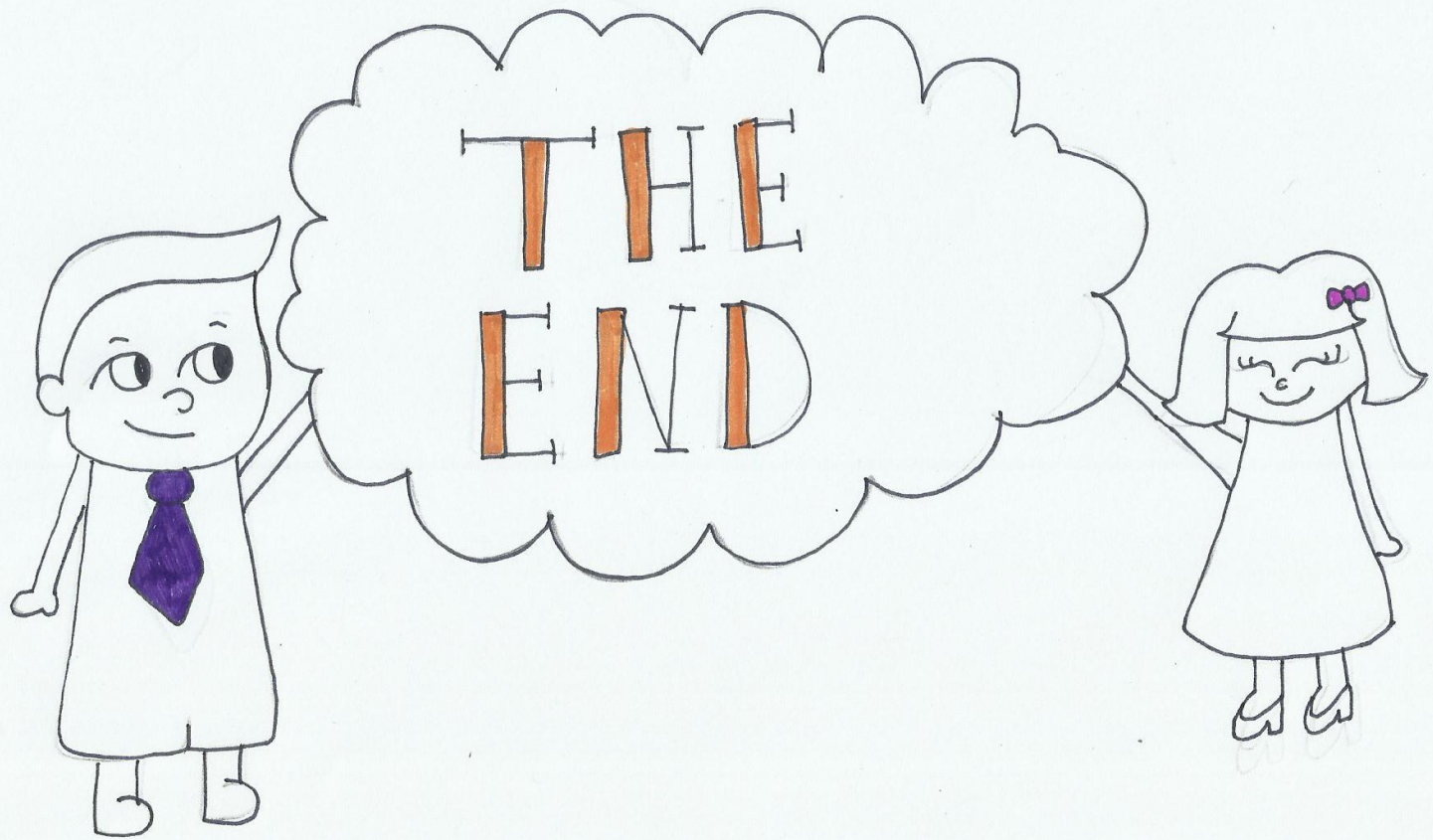
Trzeba ją pielęgnować starannie jak ogród”

Henry Bordeaux

MIŁOŚĆ

WSZYSTKO

PRZETRZYMA



Bibliografia:

Chapman G., *Pięć języków miłości*, Kraków 2018.

Chapman G., *Przewodnik po relacjach rodzinnych*, Warszawa 2016.

Grzybowski J., *Nie czekać na kryzys*, [w:] J. Augustyn (red.), *Sztuka relacji międzyludzkich*, Kraków 2014, s. 339-343.

Laskowski J., *Małżeństwo a osobowość*, [w:] J. Augustyn (red.), *Sztuka relacji międzyludzkich*, Kraków 2014, s. 345-353.

McKay M., Davis M., Fanning P., *Sztuka skutecznego porozumiewania się*, Sopot 2013.

Wojciszke B., *Psychologia miłości*, Gdańsk 2018, s. 267-275.

W prezentacji wykorzystano fragmenty filmu „Fireproof” (2008), dostępnego online: <https://www.cda.pl/video/102016993> (dostęp: 28.01.2020 r.).

Sketchnotki: opracowanie własne auterek prezentacji