

Innowacyjny uczeń dla kreatywnego ucznia



Projekty edukacyjne na Wychowaniu Fizycznym:

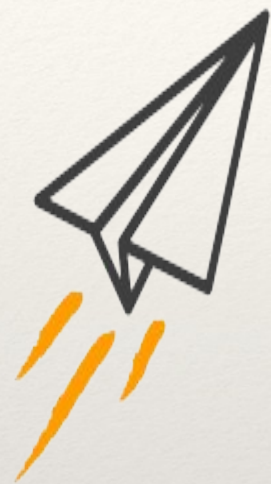
- jedna dyscyplina/aktywność
- kilka aktywności

- realizowany przez jedną grupę/klasę
- dla wszystkich chętnych w szkole
- dla środowiska

- realizowany jako jednorazowa impreza
- realizowany jako cykl imprez/zajęć



*nowa
era*



Projektanci edukacji

Od pomysłu do projektu



Akademia Nordic Walking

Opis projektu

Zorganizujemy imprezę pod nazwą Akademia Nordic Walking dla uczniów naszej szkoły, oraz ich rodzin, znajomych, oraz okolicznych mieszkańców. Instruktorzy będą uczyć prawidłowego chodzenia z kijkami - najlepsi otrzymają certyfikaty potwierdzające znajomość prawidłowej techniki, oraz zasad bezpieczeństwa obowiązujących w Nordic Walking. Następnie będziemy doskonalić technikę organizując wycieczki z kijkami w teren. Najbardziej wytrwali i najlepiej przygotowani pod koniec roku wezmą udział w wyprawie, której celem będzie pokonanie Półwyspu Helskiego (ok.40 km)



Cele

Najważniejszym celem naszego projektu jest zachęcenie młodzieży do aktywności fizycznej. Nordic Walking jest propozycją sportu, który nie jest trudny, nie wymaga drogiego sprzętu i może być uprawiany wszędzie i przez każdego. Następnym celem jest nauczenie każdego prawidłowej techniki marszu. Pewność, że Nordic Walking młodzież uprawia poprawnie da jej na pewno dużo satysfakcji, oraz spowoduje, że może stać się on sportem na całe życie.

Wykorzystanie grantu

Grant zostanie przeznaczony na zakup sprzętu, oraz dofinansowanie do wyprawy.











Każdy uczestnik Akademii Nordic Walking otrzymał specjalny certyfikat









Wyprawa nad morze w ramach realizacji projektu: Akademia Nordic Walking





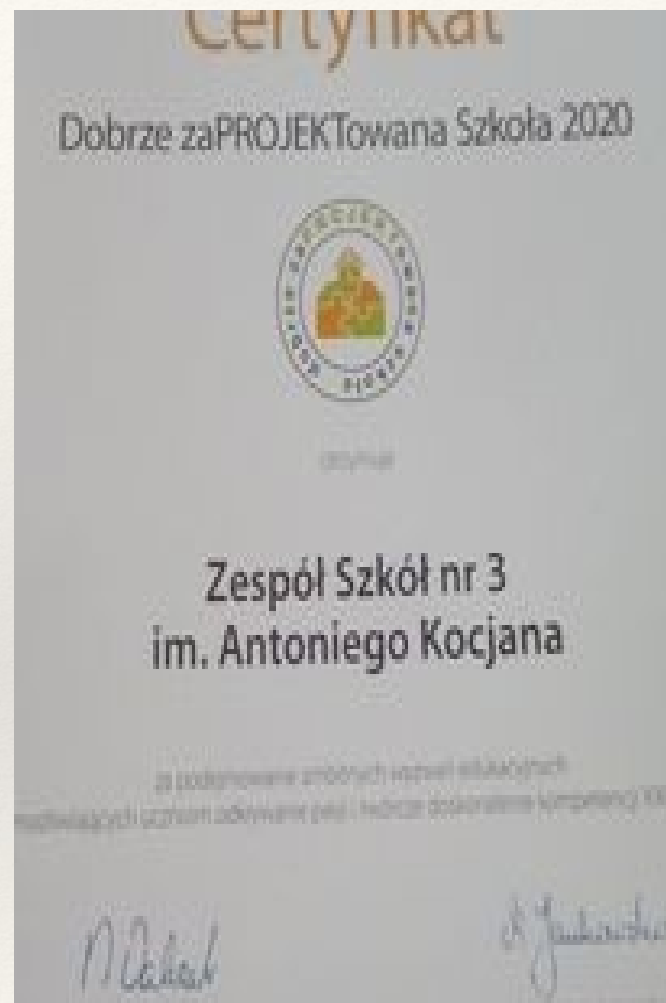
Wyprawa w ramach realizacji projektu: Akademia Nordic Walking - Hel











Niepodległościowy Wielobój ze 100

Grant Jury

Przyznawany przez Kapitułę Konkursową

Opis projektu

W czasie realizacji działań projektowych zostanie zorganizowanych 6 różnorodnych imprez sportowych, których motywem przewodnim będzie liczba 100 - w nawiązaniu do świętowanej Roczniczy Odzyskania Niepodległości. W każdej dyscyplinie mogą wystartować zarówno uczniowie, jak i nauczyciele, bez względu na prezentowany poziom sprawności. Dodatkowe wyróżnienie otrzymają osoby, które będą występować w barwach narodowych.

Cele projektu

Głównym celem działań projektowych jest uczczenie 100 Roczniczy Odzyskania Niepodległości na sportowo przez każdego ucznia i nauczyciela. Stwarzając różnorodne propozycje Niepodległościowego Wieloboju ze 100 grupa projektowa pragnie zachęcić do wspólnej aktywności fizycznej według indywidualnych zainteresowań i stworzyć alternatywę dla siedzenia przed komputerem.



1. Bieg sztafetowy na 100 kilometrów

W biegu, który odbędzie się na stadionie MOSiR mogą wziąć udział wszyscy uczniowie i nauczyciele, Każdy uczestnik pokonuje dystans według swoich możliwości. Przekazywane będą cztery pałeczki sztafetowe : klasy pierwsze swoją, drugie, trzecie, czwarte - każde swoją. Każda pałeczka ma pokonać 25 kilometrów. W sumie 100 kilometrów.

2. Rajd Rowerowy 100 kilometrów na 100 Rocznicę Odzyskania Niepodległości

Do rajdu można zgłosić się indywidualnie (i pokonać samodzielnie 100 km), lub zgłosić drużynę od 2 do 5 osób (wtedy drużyna w sumie przejeżdża 100 km). Rajd odbędzie się na mało uczęszczanych drogach asfaltowych i będzie to pętla długości 20 km, którą trzeba pokonać 5 razy. Taka formuła umożliwi dowolne dokonywanie zmian w drużynach, a brak elementów rywalizacji umożliwi udział osobom o różnym stopniu sprawności.

3. Mecz piłki nożnej Biali kontra Czerwoni

Do udziału w meczu może zgłosić się każdy chętny - do drużyny Białych z klas pierwszych i czwartych, do drużyny Czerwonych z klas drugich i trzecich. Ponieważ zawodników będzie dużo i zmian tyle, żeby każdy mógł zagrać, mecz potrwa zamiast 90 regulaminowych - 100 minut.



4. 100 meczy w tenisa stołowego na 100 Rocznicę Odzyskania Niepodległości

Szkolny Turniej Tenisa Stołowego Rozegrany zostanie na 5 stołach w kategorii dziewcząt i chłopców. Grupa projektowa ustali system rozgrywek tak, żeby w sumie odbyło się 100 spotkań. Wyróżnione zostaną osoby w strojach z elementami barw narodowych.

5. 100 minut fitnessu i tańca na 100 rocznicę Odzyskania Niepodległości

Każdy chętny uczeń lub nauczyciel może wziąć udział w mini maratonie fitness, który odbędzie się w auli szkolnej. Jedynym warunkiem udziału będzie strój z elementami barw lub symboli narodowych. Kolejno zajęcia będą prowadzić : instruktor aerobiku, instruktor zumbi, instruktor slavica dance, oraz uczniowie, którzy wcześniej się zgłoszą i przygotują własny układ dla reszty uczestników.

6. Rajd Nordic Walking 100 osób - 100 kilometrów

Jako ostatnia impreza podsumowująca projekt odbędzie się Rajd Nordic Walking w terenie, Do udziału w nim grupa projektowa zaprosi całą społeczność szkolną, tak, aby minimum 100 osób maszerowało i wspólnie pokonało minimum 100 kilometrów. Wyróżnieni zostaną Ci, którzy wzięli udział w największej liczbie imprez Niepodległościowego Wieloboju ze 100 i byli najaktywniejsi.







100 kilometrów na rowerze z okazji 100 Rocznicy Odzyskania Niepodległości





Mecz piłki nożnej: Biali kontra Czerwoni





100 meczy tenisa stołowego z okazji 100 Rocznicy Odzyskania Niepodległości







100 minut fitnessu na 100 Rocznicę odzyskania Niepodległości – aula szkolna



Projekt: FAIR PLAY ŁĄCZY POKOLENIA

Turniej piłki siatkowej, w której biorą udział drużyny: uczniów, uczennic, nauczycieli, absolwentów i przyjaciół szkoły



Zwycięstwo w Ogólnopolskim Konkursie Grantowym na projekt promujący idee FAIR PLAY



Wręczenie nagród w Belwederze - Zwycięstwo w Ogólnopolskim Konkursie Grantowym w ramach programu Szkoła bez Przemocy 2012 rok.













Fair Play – tradycyjne wspólne zdjęcie wszystkich uczestników





**Im. Antoniego Kocjana
nr 3
ZESPÓŁ SZKÓŁ**

TURNIEJ SIATKÓWKI

**FAIR PLAY
ŁĄCZY POKOLENIA**

**30.05
2018**

BOISKO SZKOLNE W ZESPOLE SZKÓŁ NR 3

GODZINA 9:00

Partnerzy:







Tradycja Turniejów "Fair Play Łączy Pokolenia" - wspólne zdjęcie wszystkich uczestników



Wszystkie zdjęcia wykorzystane w prezentacji zostały wykonane jako dokumentacja realizacji projektów, których jestem autorką. Zdjęcia pochodzą z archiwum i strony internetowej Zespołu Szkół Nr 3 im. Antoniego Kocjana w Olkuszu.

Agata Wdowik



Najbliższe szkolenia, warsztaty:

„Aplikacje mobilne, jako wsparcie pracy nauczyciela Wychowania Fizycznego”

piątek, 26.05.21

„Bezpieczny WF w szkole – bez stresu dla ucznia i dla nauczyciela”

środa, 9.06.21



Małopolskie Centrum Doskonalenia Nauczycieli

Kraków, ul. Garbarska 1

Tel.12 422-93-06, fax.:12 261-31-60

www.mcdn.edu.pl

Agata Wdowik

Nauczyciel-doradca ds. wychowania fizycznego
szkoły ponadpodstawowe

w powiatach: olkuski, miechowski i proszowicki

Kontakt: Tel: 513 381 490

a.wdowik@mcdn.edu.pl





Dziękuję za uwagę

